

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

Plan d'action sectoriel 2021-2023 Secteur 03-J Beauce-Etchemins

Axe 1 — La vie associative et les services à nos membres		
Orientations	Actions	Moyens de réalisation Bilan 2021-2022
1- Cerner les attentes et les besoins de nos membres, notamment les nouveaux; développer une offre de services adaptée à nos membres, entre autres à l'ère numérique.	1.1 Favoriser la migration vers la version numérique du Reflet	✓Message dans <i>Le Reflet</i> de juillet 2022 pour inviter les membres à adhérer à sa version numérique. ✓Messages aux membres par la chaîne électronique ✓Site Internet ✓Formation <i>Citoyen numérique</i> ✓Accueil des nouveaux membres
	1.2 Utiliser davantage la chaîne électronique pour les communications aux membres	
2- Maintenir et améliorer notre régime d'assurance collective.	2.1 Faire connaître les nouvelles mesures visant un élargissement de l'accès au régime ASSUREQ.	✓Site Internet ✓Articles dans <i>Le Reflet</i>
	2.2 Répondre aux besoins des membres en terme d'information et de formations au sujet des assurances.	✓Articles dans <i>Le Reflet</i> ✓Site Internet
3- Informer et former nos membres sur des enjeux qui les concernent et des thèmes qui les intéressent.	3.1 Diffuser du contenu varié et pertinent dans nos outils de communication.	✓Site Internet ✓Bulletin <i>Le Reflet</i>
	3.2 Offrir des conférences en présentiel et des webinaires sur des dossiers d'actualité ou des formations virtuelles	✓Formation <i>Citoyen numérique</i> ✓Conférence sur les véhicules électriques ✓Conférences et webinaires offerts par l'AREQ nationale

4- Consolider et développer l'effectif de l'Association et promouvoir celle-ci auprès des futurs membres.		
5- Renforcer le sentiment d'appartenance envers l'Association.	5.1 Favoriser une plus grande inclusion envers nos membres provenant de tous les milieux et de tous les groupes d'âge.	✓ Fil d'Ariane
	5.2 Organiser des activités sociales et récréatives dans les régions et les secteurs.	✓ L'Autre Rentrée ✓ Hommage aux aîné.e.s (75 ans et plus) ✓ Fête de Noël
6-Valoriser l'engagement dans le but de favoriser la relève au sein des instances et des comités.	6.1 Mettre en place des mesures d'intégration des nouveaux membres.	✓ Accueil des nouveaux membres
7- Favoriser dans nos instances des débats respectueux.		
Axe 2 — La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société		
1- Revendiquer des services publics de qualité en matière de santé physique et mentale et de services sociaux : accessibilité, universalité et gratuité.		
2- Veiller au respect et à la dignité des personnes âgées en valorisant la bienveillance, en luttant contre la maltraitance et en réclamant des milieux qui répondent aux besoins des personnes âgées.		✓ Visites aux députés dans le cadre de la campagne <i>Cap sur la dignité</i>
3- Faire connaître davantage et défendre le respect de l'autonomie décisionnelle en matière de soins de fin de vie.	3.1 Consulter et informer nos membres au sujet de l'aide médicale à mourir et des directives médicales anticipées.	✓ Participation à la conférence régionale d'avril 2022

<p>4- Reconnaître et soutenir les personnes proches aidantes.</p>	<p>4.1 Suivre l'application de la loi sur les proches aidants.</p>	<p>✓Participation à la <i>Journée internationale des hommes</i> en novembre 2021</p>
<p>5- Réclamer un régime public universel d'assurance médicaments.</p>	<p>5.1 Appuyer le Mouvement pour un régime public et universel d'assurances médicaments.</p>	
<p>6- Réclamer des milieux de vie répondant aux besoins des personnes âgées, peu importe leurs moyens financiers et leur état physique et cognitif.</p>	<p>6.1 Appuyer la mobilisation de nos membres contre les frais abusifs en résidences privées pour aînés (RPA).</p>	<p>✓Visites aux députés dans le cadre de la campagne <i>Cap sur la dignité</i></p>
<p>7- Lutter contre l'âgisme et véhiculer une image positive du vieillissement en valorisant la contribution sociale des personnes âgées.</p>	<p>7.1 Contribuer à la réalisation de projets intergénérationnels.</p>	<p>✓Exposition dans le cadre d'un projet intergénérationnel en milieu scolaire</p>
<p>8-Faire connaître et soutenir la Fondation Laure-Gaudreault (FLG).</p>	<p>8.1 Soutenir la campagne de financement de la FLG.</p>	<p> ✓Dons du secteur à la FLG ✓Vente de livres usagés ✓Tirage moitié-moitié ✓Articles dans le bulletin sectoriel ✓Invitation aux nouveaux membres ✓Cartes de condoléances ✓Promotion de l'article de madame Lapointe et du film sur Laure Gaudreault </p>
<p>9- Revendiquer et travailler à l'amélioration de l'indexation des rentes de retraite et de la situation financière de nos membres afin d'arrêter l'hémorragie de la non-indexation.</p>	<p>9.1 Intervenir auprès des députés et du gouvernement, entre autres à la Tribune des retraités, pour obtenir une compensation à la perte du pouvoir d'achat causée par la désindexation des rentes.</p>	<p> ✓Visites aux députés dans le cadre de la campagne <i>Cap sur la dignité</i> ✓Distribution d'un feuillet d'informations lors de l'AGS </p>
<p>10- Appuyer des initiatives de lutte contre la pauvreté et réclamer l'équité fiscale pour toutes et tous.</p>	<p>10.1 Soutenir la lutte à la pauvreté</p>	<p> ✓Visites aux députés dans le cadre de la campagne <i>Cap sur la dignité</i> ✓Dons à des banques alimentaires de la région et à des organismes bénévoles : <i>Moisson Beauce</i> et <i>Noël du Bonheur</i> </p>

<p>11- Participer aux débats de société sur des enjeux éducatifs, politiques, sociaux, économiques, environnementaux, culturels et de santé.</p>	<p>11.1 Mener la campagne <i>Cap sur la dignité</i> dans les médias et auprès des élus.</p> <p>11.2 Faire connaître les demandes de l'AREQ et des aînés dans le cadre de la campagne électorale provinciale de 2022.</p>	<p>✓Visites aux députés dans le cadre de la campagne <i>Cap sur la dignité</i></p>
<p>12- S'associer à des organismes et à des causes qui rejoignent nos valeurs et nos préoccupations.</p>	<p>12.1 Mettre en place des activités favorisant de saines habitudes de vie</p> <p>12.2 Poursuivre nos efforts avec les membres de la <i>Coalition pour la dignité des aînés</i> (CDA) en particulier pour obtenir des états généraux sur les soins aux personnes aînées.</p> <p>12.3 Réaliser des actions entourant la <i>Journée internationale des hommes</i>.</p>	<p>✓Don à Parrainage-Jeunesse</p> <p>✓Participation du représentant sectoriel à la <i>Journée internationale des hommes</i> en novembre 2021 organisée par l'AREQ régionale</p> <p>✓Parution d'un article dans <i>Le Reflet</i></p>
<p>13- Soutenir le système d'éducation publique et la persévérance scolaire.</p>	<p>13.1 Offrir des bourses de soutien à la persévérance scolaire.</p>	<p>✓Don à la <i>Fondation de la persévérance et réussite scolaire de la Beauce-Etchemin</i></p>
<p>14- Promouvoir les valeurs de la société québécoise, entre autres, la défense vigoureuse de la langue française, la laïcité de l'État, la démocratie, et la lutte aux différentes formes de discrimination.</p>		<p>✓Vigilance quant à la qualité de nos communications à nos membres</p>
<p>15- Promouvoir l'égalité de fait entre les hommes et les femmes en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes pour l'atteinte de cette égalité.</p>	<p>15.1 Réaliser des actions entourant la <i>Journée internationale des droits des femmes</i>.</p>	<p>✓Participation à la <i>Journée internationale des droits des femmes</i> organisée par le régional en mars 2022</p> <p>✓Réalisation de l'activité <i>Additionnons nos pas</i></p>
	<p>15.2 S'associer à des organismes qui dénoncent les féminicides et font la promotion de l'égalité.</p>	<p>✓Don à la maison Havre l'Éclaircie par la FLG nationale</p>

16- Participer à une transition juste et efficace reposant notamment sur la protection de l'environnement et la lutte aux changements climatiques.	16.1 Prendre position dans des dossiers environnementaux, de concert avec d'autres organismes, notamment le mouvement ACTES de la CSQ.	✓ Parution d'articles dans <i>Le Reflet</i> ✓ Invitations via la chaîne de courrier électronique à participer à la <i>Semaine québécoise de réduction des déchets</i>
	16.2 Réaliser des projets concrets qui valorisent et encouragent la contribution des personnes âgées à la lutte aux changements climatiques.	✓ Conférence : <i>La voiture électrique démystifiée</i>